

Seznam věcí na tábor Líchovy 2021

Vážení,

abychom Vám usnadnili přípravu na tábor, zasíláme seznam věcí, které podle našich zkušeností budete určitě potřebovat.

Doklady:

- očkovací průkaz,
- kartičku pojištěnce,
- průkaz ZTP, ZTP/P,
- prohlášení o bezinfekčnosti a léky
- **léky v taštičce - řádně označené a v dostatečném množství**
- **peněženku označenou se jménem**
- **podepsanou roušku**



Hygienické potřeby:

- mýdlo,
- ručník,
- žínka,
- zubní kartáček,
- pasta,
- hřeben,
- šampón,
- ... další podle osobních potřeb a zvyků.

Ostatní:

- letní čepice,
- sluneční brýle,
- opalovací krém s UV faktorem (co nejsilnější),
- repelent proti klíšťatům 1x
- šátek
- baterka + náhradní baterie,
- plastická láhev na čaj,
- psací potřeby, pastelky, notes, nůžky,

Oblečení:

- obuv
 - tenisky,
 - pevná obuv,
 - páskové boty (sandále),
 - přezutí (bačkory),
- 2 x vycházkové oblečení do města,
- 1 x pláštěnka,
- 2-3 x pyžamo (podle potřeby),
- 4 x tepláky
- 4 x šortky,
- 2 x tílko,
- 7 x tričko s krátkým rukávem,
- 1-2 x tričko s dlouhým rukávem,
- 1 x teplý svetr,
- 1 x tepláková bunda nebo mikina,
- 14 x spodní prádlo,
- 14 x ponožky + 1 pár ponožek silných
- dostatek kapesníků (nejlépe papírové),
- plavky +  kruh nebo křídélka u neplavce - dostatečně velké a vyzkoušejte, zda neuchází ,
- igelitové pytle na špinavé prádlo

Kapesné:

- cca 300 Kč – dle vlastní úvahy, pojedeme na dva výlety

Důležité: Nedávejte s sebou větší částky peněz, cenné předměty a mobilní telefony – za poškození nebo ztrátu nemůžeme ručit.

ADRESA: Rekreační středisko PROSAZ (Bučily)

Letní tábor-Liberec

Líchovy

264 01 Sedlčany